



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA



DISFUNCIONES SEXUALES FEMENINAS Y FACTORES ASOCIADOS
EN UN GRUPO DE MUJERES DE 30 A 55 AÑOS DE LA CIUDAD DE
SANTA RITA EN EL AÑO 2024

Autora:

Lizzie Fabiola Apodaca Cantero
Correo: lizzie_apodaca@hotmail.com

Orientador:

Lic. Héctor David Méndez Garay
Correo: hector.mendez@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del
Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en Psicología

Santa Rita – Paraguay

Año 2024

RESUMEN

La disfunción sexual en mujeres es un tema de creciente interés en la atención médica, psicológica y la investigación académica. Este Trabajo Final de Grado se enfocó en analizar las disfunciones sexuales femeninas y los factores asociados en un grupo de mujeres de 30 a 55 años en la ciudad de Santa Rita durante el año 2024, utilizando una metodología cuantitativa con un enfoque descriptivo, diseño no experimental y transversal. Se recopilieron datos de 93 mujeres sexualmente activas, a través de una encuesta combinada de dos cuestionarios validados. Los resultados mostraron que un porcentaje significativo de mujeres experimentan disfunciones sexuales, incluyendo reducción del deseo sexual, dificultades en la excitación, incapacidad para alcanzar el orgasmo, dolor durante el coito y ansiedad anticipatoria. Los factores personales asociados incluyen edad, nivel educativo, estado civil, creencias religiosas y hábitos de consumo. Además, factores de relación de pareja como la privacidad, problemas de parto y aborto, el estrés y la calidad de la relación también fueron significativos. Por lo tanto, se concluye que las disfunciones sexuales en mujeres de Santa Rita están asociadas a una combinación de factores personales y de relación de pareja. Estos hallazgos resaltan la importancia de abordar de manera integral la salud sexual y reproductiva de las mujeres, considerando no solo aspectos físicos, sino también emocionales y contextuales para promover su bienestar integral. Se recomienda la implementación de programas de educación sexual y el fomento de la comunicación de pareja para abordar estas disfunciones, así como la identificación y tratamiento de condiciones médicas subyacentes que puedan contribuir a ellas.

Palabras claves: disfunciones sexuales femeninas, factores asociados, factores personales, factores de relación.

ABSTRACT

Sexual dysfunction in women is a topic of growing interest in medical, psychological, and academic research. This Final Degree Project focused on analyzing female sexual dysfunctions and associated factors in a group of women aged 30 to 55 years in the city of Santa Rita during the year 2024, using a quantitative methodology with a descriptive approach, non-experimental and cross-sectional design. Data were collected from 93 sexually active women, through a combined survey of two validated questionnaires. The results showed that a significant percentage of women experience sexual dysfunctions, including reduced sexual desire, difficulties in arousal, inability to reach orgasm, pain during intercourse, and anticipatory anxiety. Associated personal factors include age, educational level, marital status, religious beliefs, and consumer habits. In addition, relationship factors such as privacy, childbirth and abortion problems, stress, and relationship quality were also significant. Therefore, it is concluded that sexual dysfunctions in women from Santa Rita are associated with a combination of personal and relationship factors. These findings highlight the importance of addressing women's sexual and reproductive health in a comprehensive manner, considering not only physical aspects, but also emotional and contextual aspects to promote their comprehensive well-being. The implementation of sexual education programs and the promotion of couple communication is recommended to address these dysfunctions, as well as the identification and treatment of underlying medical conditions that may contribute to them.

Keywords: female sexual dysfunctions, associated factors, personal factors, relationship factors.